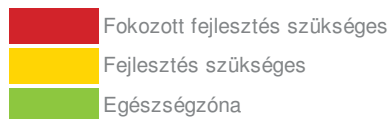
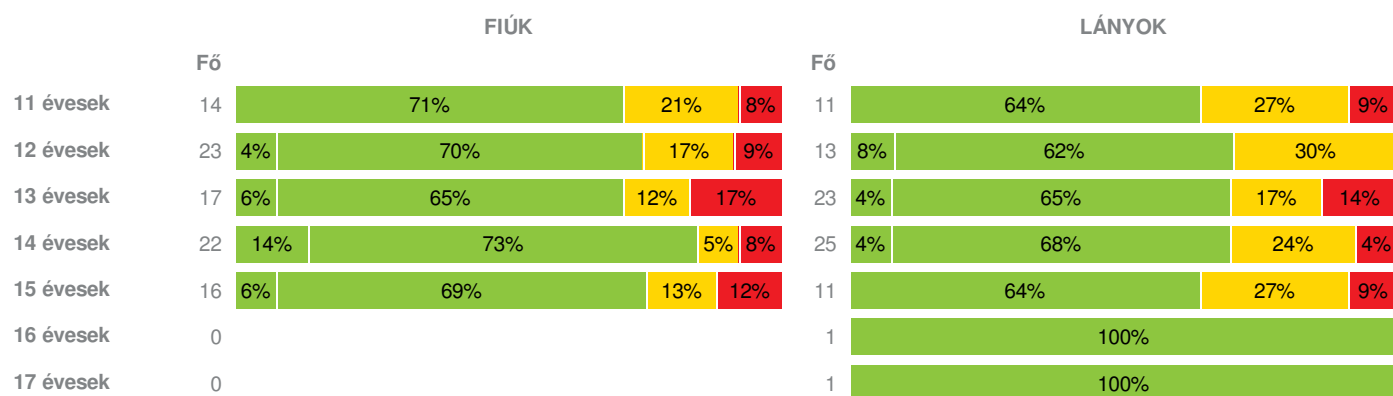
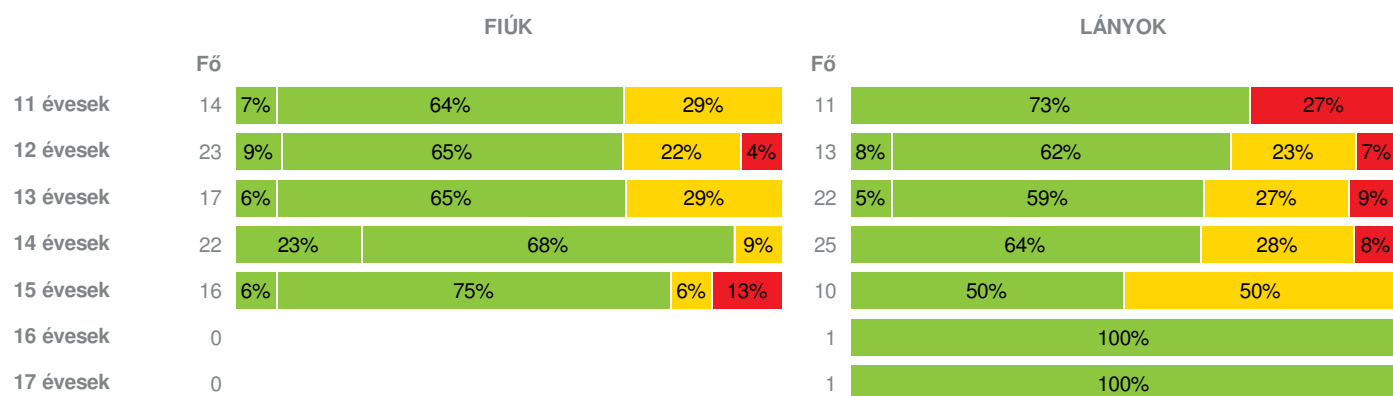
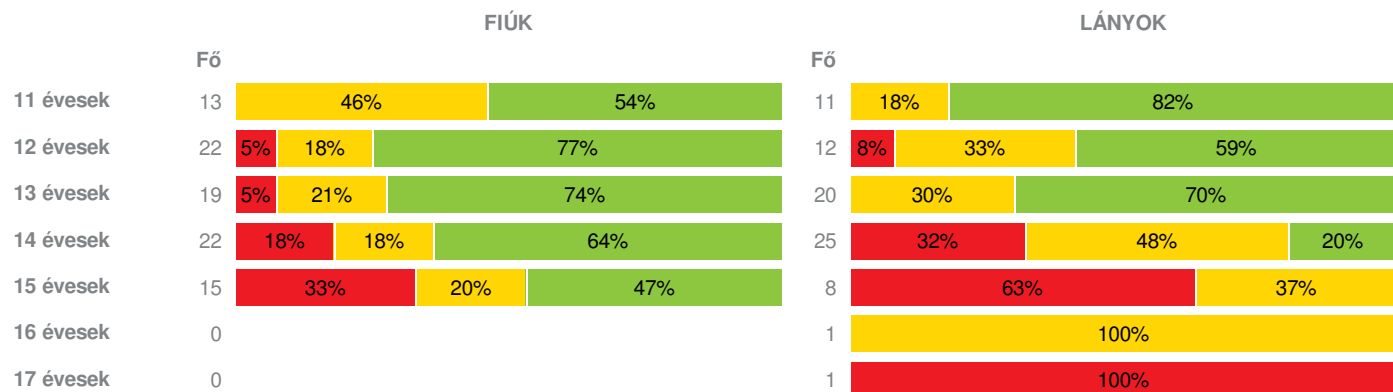


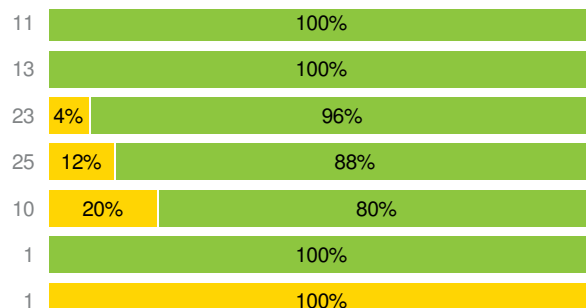
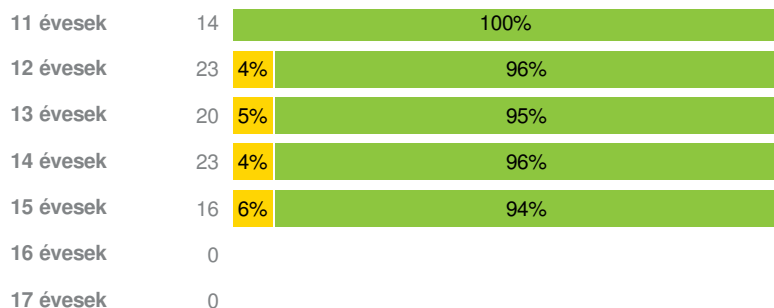
Létszám: 183 / 97 fiú, 86 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %

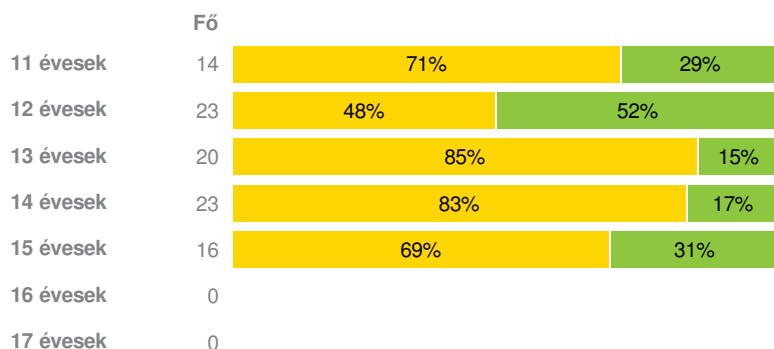
Nyomtatás dátuma: 2018.11.04 17:05:04


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

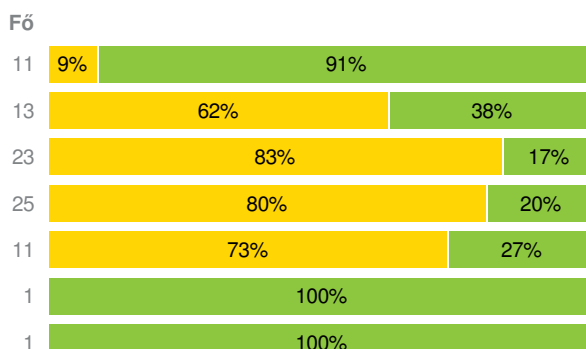



Törzsemelés (cm)

FIÚK

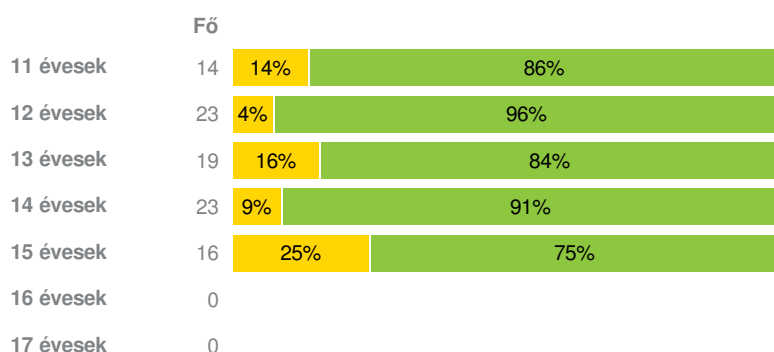


LÁNYOK

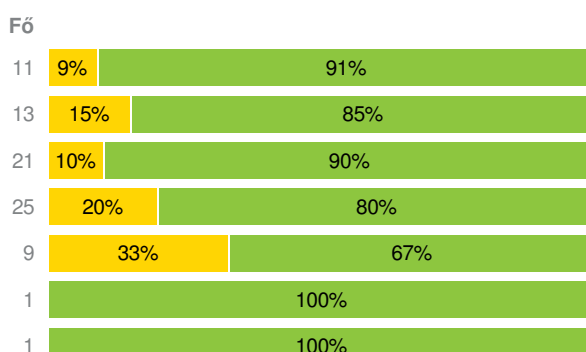


Ütemezett fekvőtámasz (db)

FIÚK

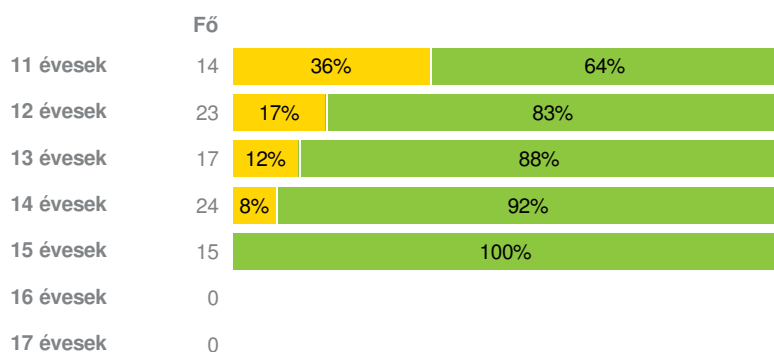


LÁNYOK



Kézi szorítóerő (kg)

FIÚK

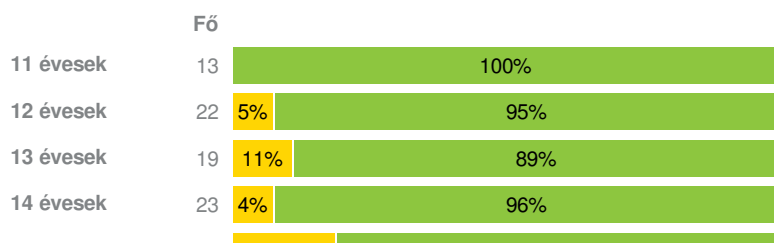


LÁNYOK

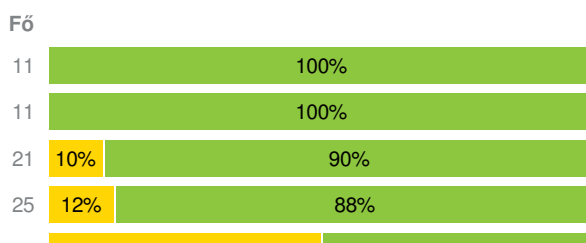


Helyből távolugrás (cm)

FIÚK



LÁNYOK



15 évesek	16	19%	81%	10	50%	50%
16 évesek	0			1	100%	
17 évesek	0			1	100%	

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

Évesek	FIÚK		LÁNYOK	
	Fő		Fő	
11 évesek	14	100%	11	100%
12 évesek	21	5% / 95%	12	25% / 75%
13 évesek	19	26% / 74%	22	36% / 64%
14 évesek	22	27% / 73%	25	12% / 88%
15 évesek	15	7% / 93%	11	36% / 64%
16 évesek	0		1	100%
17 évesek	0		1	100%

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kőbányai Szervátiusz Jenő Általános Iskola

Létszám: 183 / 97 fiú, 86 lány
Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,94 %
Nyomtatás dátuma: 2018.11.04 17:05:04



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.64	27.70	18.77	3.29	15.93	30.02	20.51	4.36	2 fő - 8%	6 fő - 24%	17 fő - 68%
12 évesek	15.06	36.16	20.07	4.58	14.78	23.72	19.32	2.61	2 fő - 6%	8 fő - 22%	26 fő - 72%
13 évesek	15.62	30.45	20.90	4.50	15.20	32.42	21.03	4.39	6 fő - 15%	6 fő - 15%	28 fő - 70%
14 évesek	14.75	30.93	19.97	3.59	16.28	29.10	21.66	3.30	3 fő - 6%	7 fő - 15%	37 fő - 79%
15 évesek	15.53	47.58	22.59	7.42	19.25	28.91	22.64	3.08	3 fő - 11%	5 fő - 19%	19 fő - 70%
16 évesek					17.82	17.82	17.82	0.00			1 fő - 100%
17 évesek					24.22	24.22	24.22	0.00			1 fő - 100%

Összesen: 9% 18% 73%

Testzsír százalék (TZS %)

Évesek	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	3.10	34.40	19.10	8.50	15.00	38.80	24.06	8.47	3 fő - 12%	4 fő - 16%	18 fő - 72%
12 évesek	1.00	41.70	18.08	9.26	8.50	35.50	21.22	7.41	2 fő - 6%	8 fő - 22%	26 fő - 72%
13 évesek	6.90	35.00	19.67	8.42	13.20	44.40	24.47	8.31	2 fő - 5%	11 fő - 28%	26 fő - 67%
14 évesek	3.50	32.40	13.58	6.89	15.20	39.40	25.61	6.85	2 fő - 4%	9 fő - 19%	36 fő - 77%
15 évesek	5.30	45.00	16.33	10.54	18.50	36.40	28.08	5.40	2 fő - 8%	6 fő - 23%	18 fő - 69%

16 évesek				20.70	20.70	20.70	0.00	1 fő - 100%
17 évesek				29.80	29.80	29.80	0.00	1 fő - 100%

Összesen: 6 % 22 % 72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	38.41	60.65	44.73	6.83	37.45	52.57	43.60	4.00		8 fő - 33%	16 fő - 67%
12 évesek	33.99	60.28	48.25	7.45	35.92	58.16	43.46	6.06	2 fő - 6%	8 fő - 24%	24 fő - 71%
13 évesek	34.45	55.24	46.07	5.88	37.23	54.16	43.19	4.52	1 fő - 3%	10 fő - 26%	28 fő - 72%
14 évesek	32.78	58.04	44.36	6.21	31.39	50.61	38.02	3.80	12 fő - 26%	16 fő - 34%	19 fő - 40%
15 évesek	31.32	59.71	43.13	6.67	29.80	38.68	34.60	2.72	10 fő - 43%	6 fő - 26%	7 fő - 30%
16 évesek					36.27	36.27	36.27	0.00		1 fő - 100%	
17 évesek					35.23	35.23	35.23	0.00	1 fő - 100%		

Összesen: 15 % 29 % 56 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.00	80.00	38.86	22.46	12.00	80.00	48.18	22.66		25 fő - 100%
12 évesek	4.00	80.00	54.83	23.25	21.00	80.00	41.00	18.58	1 fő - 3%	35 fő - 97%
13 évesek	13.00	80.00	57.15	21.87	15.00	80.00	41.00	18.37	2 fő - 5%	41 fő - 95%
14 évesek	15.00	80.00	49.04	18.74	12.00	80.00	33.68	17.26	4 fő - 8%	44 fő - 92%
15 évesek	20.00	80.00	54.81	23.26	12.00	80.00	40.00	27.03	3 fő - 12%	23 fő - 88%
16 évesek					41.00	41.00	41.00	0.00		1 fő - 100%
17 évesek					15.00	15.00	15.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 6 % 94 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.30	29.50	18.10	6.04	11.30	29.70	25.88	5.20	11 fő - 44%	14 fő - 56%
12 évesek	7.70	29.80	20.60	6.29	10.20	30.00	18.14	6.95	19 fő - 53%	17 fő - 47%
13 évesek	8.50	27.60	17.83	5.26	8.00	29.90	17.68	5.70	36 fő - 84%	7 fő - 16%
14 évesek	8.20	28.00	17.35	5.57	9.80	28.50	18.40	5.09	39 fő - 81%	9 fő - 19%
15 évesek	9.10	28.50	18.22	6.36	10.50	26.50	19.01	5.49	19 fő - 70%	8 fő - 30%
16 évesek					24.00	24.00	24.00	0.00		1 fő - 100%
17 évesek					23.50	23.50	23.50	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 69 % 31 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	3.00	80.00	17.79	18.18	6.00	25.00	12.36	5.82	3 fő - 12%	22 fő - 88%
12 évesek	1.00	56.00	20.00	10.51	6.00	22.00	12.54	5.84	3 fő - 8%	33 fő - 92%
13 évesek	0.00	31.00	18.53	6.85	5.00	41.00	17.38	8.43	5 fő - 13%	35 fő - 88%
14 évesek	4.00	41.00	20.83	9.07	0.00	34.00	12.68	7.94	7 fő - 15%	41 fő - 85%
15 évesek	2.00	30.00	19.13	7.16	1.00	16.00	8.44	5.08	7 fő - 28%	18 fő - 72%
16 évesek					26.00	26.00	26.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 14 % 86 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.05	29.30	19.94	4.58	15.70	23.20	19.10	2.20	5 fő - 20%	20 fő - 80%
12 évesek	16.80	35.10	22.59	4.06	12.80	25.10	20.18	3.17	5 fő - 14%	31 fő - 86%
13 évesek	18.70	37.60	26.15	4.87	19.10	30.60	24.13	3.07	2 fő - 5%	37 fő - 95%
14 évesek	15.55	41.45	30.39	5.71	19.50	34.70	26.38	4.39	2 fő - 4%	47 fő - 96%
15 évesek	29.45	54.15	37.76	7.37	23.00	42.95	28.66	5.36		27 fő - 100%
16 évesek					24.55	24.55	24.55	0.00		1 fő - 100%
17 évesek					36.30	36.30	36.30	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	135.00	218.00	171.08	21.62	130.00	178.00	154.73	14.87		24 fő - 100%
12 évesek	136.00	216.00	167.05	41.24	130.00	199.00	162.09	18.94	1 fő - 3%	32 fő - 97%
13 évesek	107.00	226.00	177.42	24.63	108.00	206.00	161.52	23.85	4 fő - 10%	36 fő - 90%
14 évesek	140.00	230.00	191.65	17.21	107.00	218.00	163.12	24.23	4 fő - 8%	44 fő - 92%
15 évesek	120.00	250.00	202.31	38.04	95.00	192.00	143.60	26.82	8 fő - 31%	18 fő - 69%
16 évesek					155.00	155.00	155.00	0.00		1 fő - 100%
17 évesek					137.00	137.00	137.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 10 % 90 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	23.00	33.60	26.32	2.90	26.00	39.50	30.16	4.15		25 fő - 100%
12 évesek	16.50	35.00	26.95	4.71	21.50	38.40	28.50	4.93	4 fő - 12%	29 fő - 88%
13 évesek	11.20	32.50	23.80	5.05	19.00	36.95	27.29	5.13	13 fő - 32%	28 fő - 68%
14 évesek	12.15	34.45	23.35	5.19	18.50	45.20	33.05	6.94	9 fő - 19%	38 fő - 81%
15 évesek	13.00	40.25	27.75	6.20	14.50	42.50	28.82	7.77	5 fő - 19%	21 fő - 81%
16 évesek					25.00	25.00	25.00	0.00	1 fő - 100%	
17 évesek					28.00	28.00	28.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 19 % 81 %