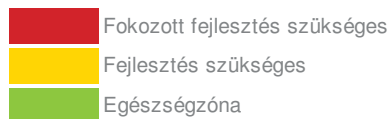
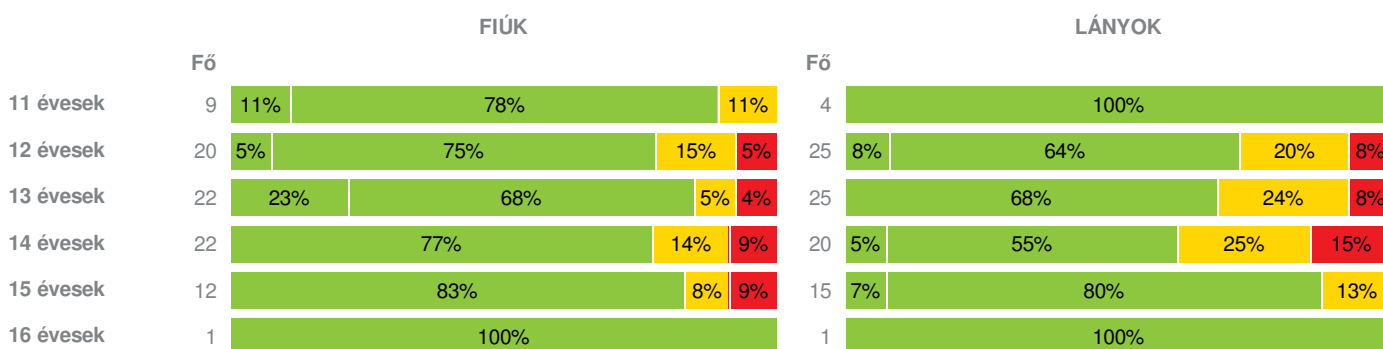
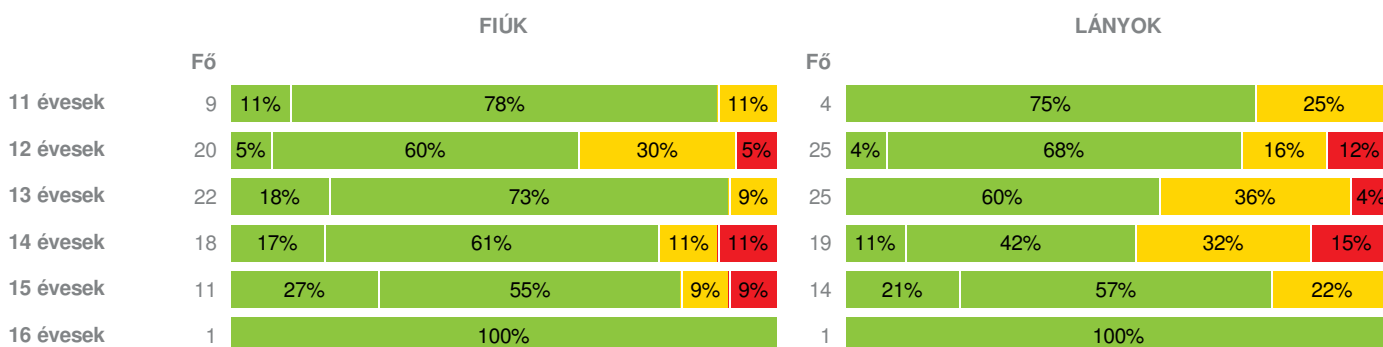
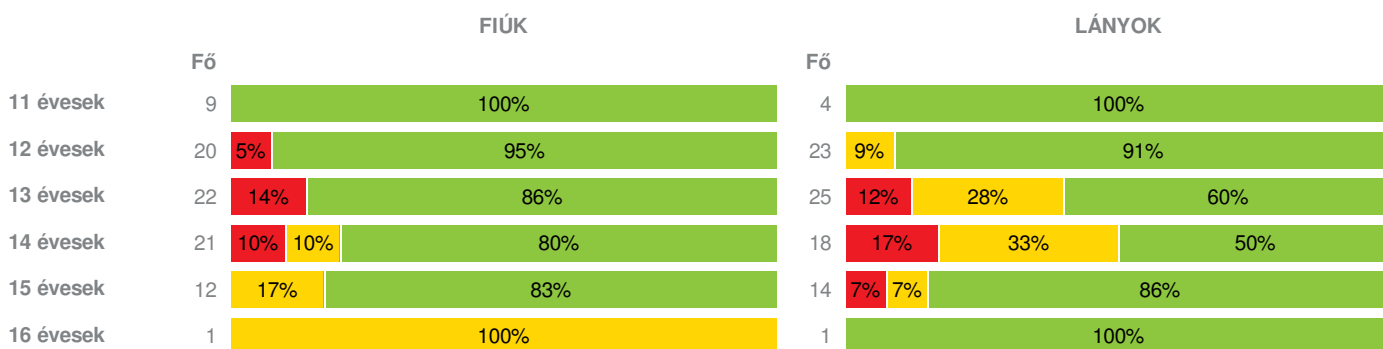
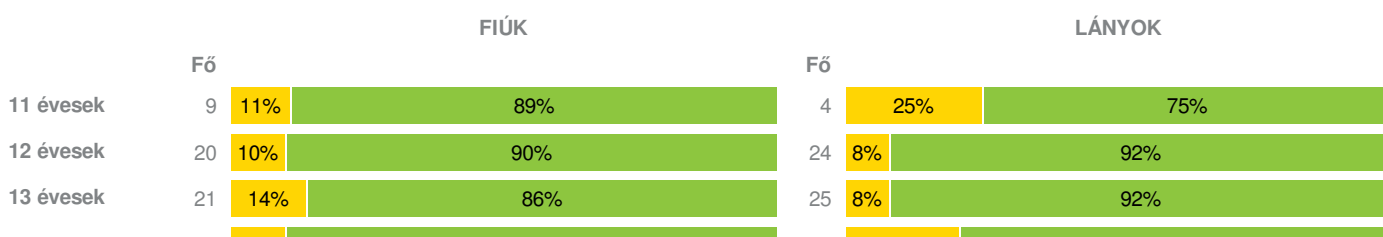


Létszám: 180 / 89 fiú, 91 lány

Tanév: 2016/2017

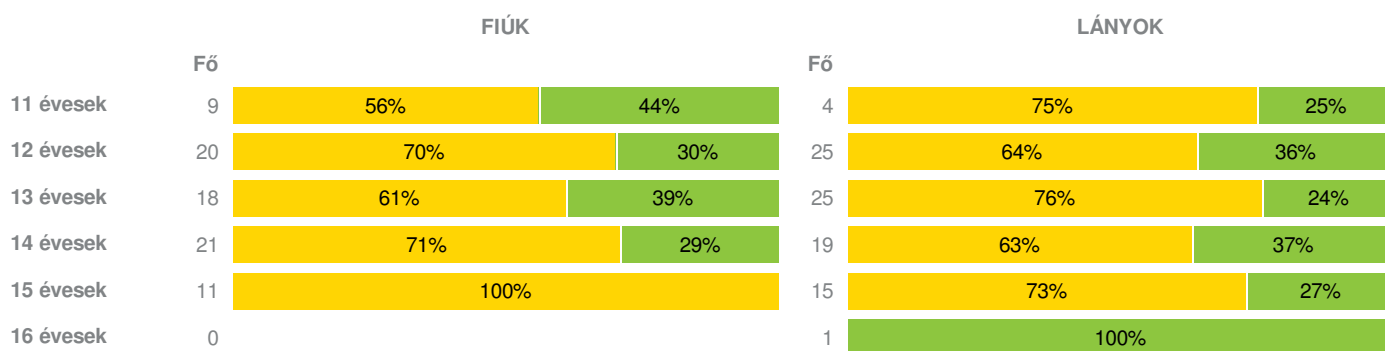
Adatfeltöltöttségi állapot: 99,32 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.04 17:07:36

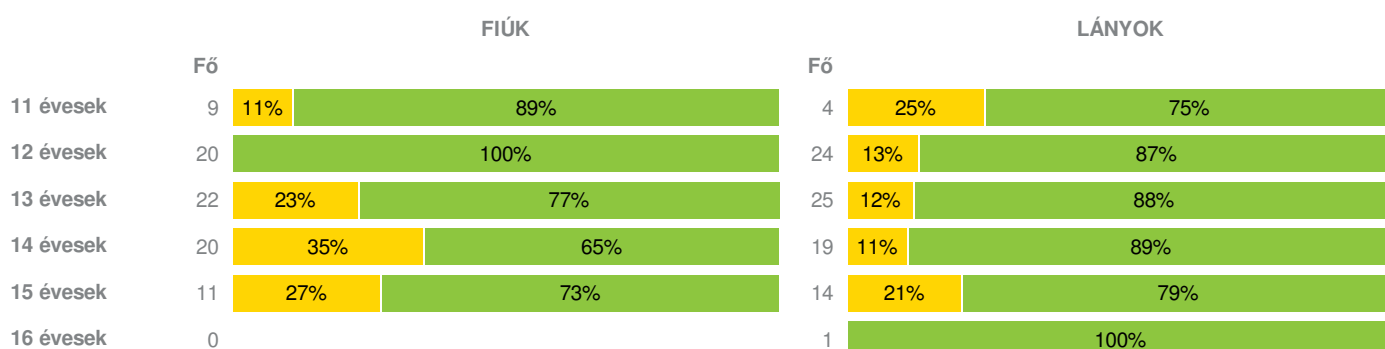

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (Tzs %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**




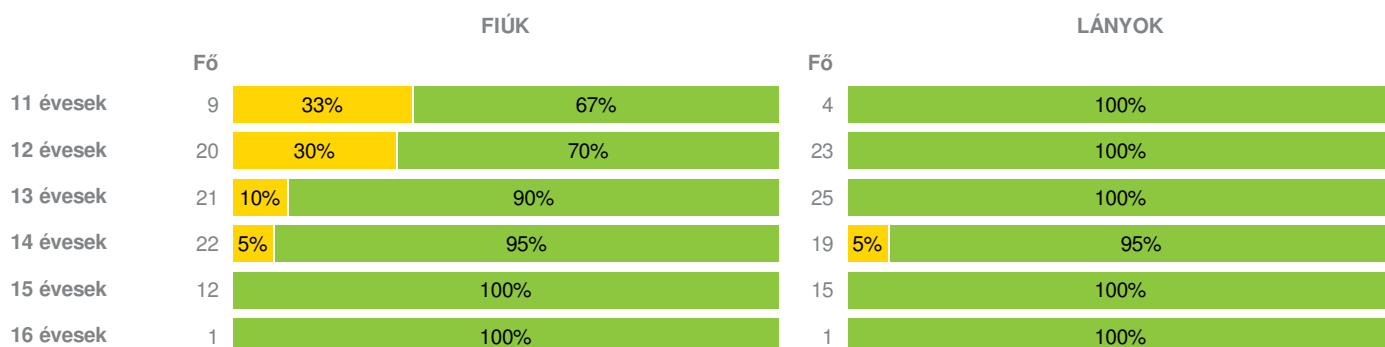
### Törzsemelés (cm)



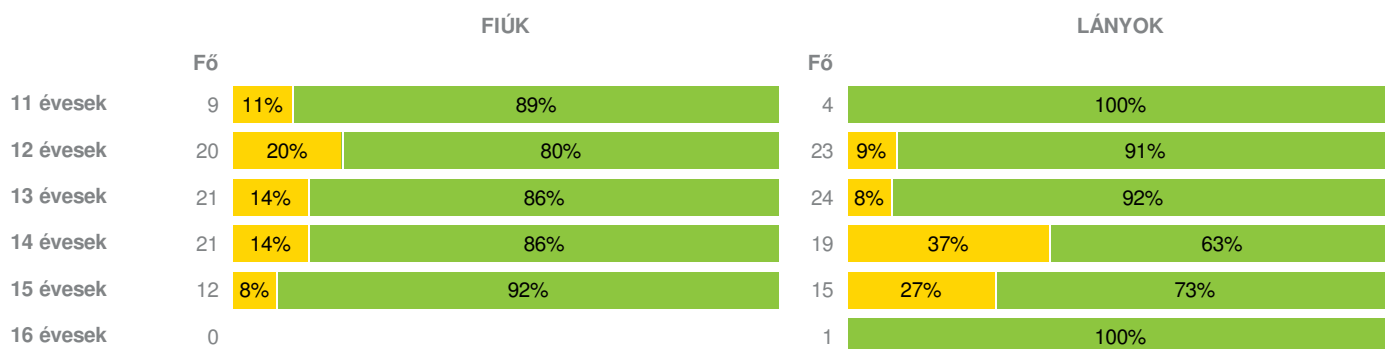
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)



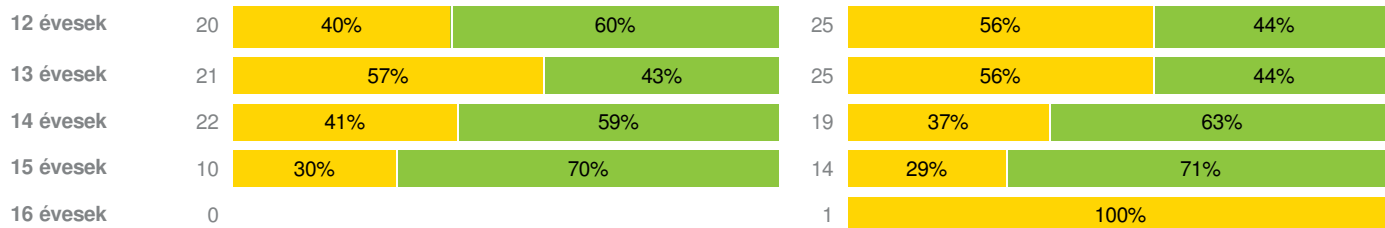
### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)





- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

Kőbányai Szervátiusz Jenő Általános Iskola

Létszám: 180 / 89 fiú, 91 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 99,32 %

Nyomatás dátuma: 2018.11.04 17:07:36



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.40	23.45	17.79	2.42	17.07	20.83	19.44	1.42		1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	15.36	25.82	19.55	3.25	14.58	28.13	20.20	3.62	3 fő - 6%	8 fő - 18%	34 fő - 76%
13 évesek	14.80	31.32	18.79	3.60	15.96	28.47	21.67	3.32	3 fő - 6%	7 fő - 15%	37 fő - 79%
14 évesek	16.33	46.41	21.18	6.34	13.55	47.14	24.18	6.64	5 fő - 12%	8 fő - 19%	29 fő - 69%
15 évesek	16.97	39.53	21.36	5.89	15.18	25.72	19.84	2.91	1 fő - 4%	3 fő - 11%	23 fő - 85%
16 évesek	20.79	20.79	20.79	0.00	24.52	24.52	24.52	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									7 %	15 %	78 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	7.50	28.40	15.67	5.96	14.20	27.90	22.63	5.16		2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	6.00	35.70	20.05	8.43	9.40	37.20	22.52	7.34	4 fő - 9%	10 fő - 22%	31 fő - 69%
13 évesek	3.80	35.80	13.96	7.27	13.00	37.40	25.28	7.46	1 fő - 3%	11 fő - 23%	35 fő - 74%
14 évesek	6.00	43.40	17.08	11.52	9.40	50.00	28.08	9.21	5 fő - 13%	8 fő - 22%	24 fő - 65%
15 évesek	5.00	37.80	13.76	9.62	12.10	33.70	22.20	6.49	1 fő - 4%	4 fő - 16%	20 fő - 80%
16 évesek	15.10	15.10	15.10	0.00	25.70	25.70	25.70	0.00			2 fő - 100%
Összesen:									7 %	21 %	72 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	40.34	61.58	55.52	5.86	41.99	48.33	45.49	2.54			13 fő - 100%
12 évesek	36.53	59.87	48.09	5.96	38.41	60.92	45.40	4.99	1 fő - 2%	2 fő - 5%	40 fő - 93%
13 évesek	34.96	67.63	47.69	16.32	30.73	53.49	40.54	4.62	6 fő - 13%	7 fő - 15%	34 fő - 72%
14 évesek	33.85	64.96	49.60	8.10	33.93	54.58	41.11	5.03	5 fő - 13%	8 fő - 21%	26 fő - 67%

15 évesek	39.64	64.07	47.90	6.44	28.99	51.02	43.28	5.37	1 fő - 4%	3 fő - 12%	22 fő - 85%
16 évesek	42.98	42.98	42.98	0.00	38.82	38.82	38.82	0.00		1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 8 % 12 % 80 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	4.00	80.00	36.44	21.77	2.00	50.00	26.00	17.33	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	12.00	80.00	35.90	16.94	10.00	80.00	33.42	15.94	4 fő - 9%	40 fő - 91%
13 évesek	0.00	80.00	44.33	24.40	2.00	80.00	34.80	16.84	5 fő - 11%	41 fő - 89%
14 évesek	17.00	80.00	40.75	20.78	9.00	80.00	33.21	20.26	6 fő - 15%	33 fő - 85%
15 évesek	13.00	80.00	37.09	23.02	0.00	54.00	25.29	14.71	7 fő - 28%	18 fő - 72%
16 évesek					9.00	9.00	9.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 15 % 85 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.80	27.70	20.88	4.34	13.50	25.50	18.93	4.32	8 fő - 62%	5 fő - 38%
12 évesek	9.50	25.50	19.42	4.51	10.40	29.00	20.39	4.83	30 fő - 67%	15 fő - 33%
13 évesek	10.00	30.00	20.81	5.01	14.50	29.50	21.14	4.09	30 fő - 70%	13 fő - 30%
14 évesek	9.60	29.80	20.20	4.86	12.50	30.00	21.68	6.15	27 fő - 68%	13 fő - 33%
15 évesek	9.00	22.30	16.87	4.31	12.00	26.80	21.25	3.70	22 fő - 85%	4 fő - 15%
16 évesek					23.50	23.50	23.50	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 70 % 30 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	35.00	23.00	9.57	5.00	14.00	11.50	3.77	2 fő - 15%	11 fő - 85%
12 évesek	9.00	34.00	18.45	5.63	0.00	30.00	13.08	6.62	3 fő - 7%	41 fő - 93%
13 évesek	0.00	30.00	16.82	9.12	5.00	24.00	12.04	5.42	8 fő - 17%	39 fő - 83%
14 évesek	0.00	31.00	17.60	8.99	5.00	20.00	11.53	4.20	9 fő - 23%	30 fő - 77%
15 évesek	10.00	35.00	21.82	8.18	0.00	23.00	10.29	6.39	6 fő - 24%	19 fő - 76%
16 évesek					13.00	13.00	13.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 17 % 83 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	15.05	24.20	18.71	2.91	17.05	19.95	18.44	1.08	3 fő - 23%	10 fő - 77%
12 évesek	13.80	29.05	21.33	4.32	15.75	32.95	23.04	4.13	6 fő - 14%	37 fő - 86%
13 évesek	17.20	34.65	26.05	4.64	19.45	37.60	25.43	3.97	2 fő - 4%	44 fő - 96%
14 évesek	19.85	56.15	34.85	8.72	15.55	40.35	27.43	5.75	2 fő - 5%	39 fő - 95%
15 évesek	28.45	42.60	37.03	3.91	17.40	29.85	25.17	3.34		27 fő - 100%
16 évesek	37.70	37.70	37.70	0.00	27.00	27.00	27.00	0.00		2 fő - 100%

Összesen: 8 % 92 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	130.00	195.00	167.78	18.35	135.00	158.00	143.75	9.28	1 fő - 8%	12 fő - 92%
12 évesek	112.00	205.00	167.65	21.86	120.00	192.00	156.74	18.09	6 fő - 14%	37 fő - 86%
13 évesek	130.00	205.00	178.24	20.45	112.00	198.00	157.38	20.87	5 fő - 11%	40 fő - 89%
14 évesek	115.00	245.00	189.19	29.60	80.00	206.00	146.79	25.64	10 fő - 25%	30 fő - 75%
15 évesek	129.00	240.00	200.92	30.22	115.00	179.00	153.47	18.76	5 fő - 19%	22 fő - 81%
16 évesek					140.00	140.00	140.00	0.00		1 fő - 100%

Összesen: 16 % 84 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.30	32.50	23.94	5.22	14.50	28.30	20.70	5.37	6 fő - 46%	7 fő - 54%
12 évesek	11.50	28.50	21.04	4.87	13.50	40.70	25.98	6.04	22 fő - 49%	23 fő - 51%
13 évesek	10.10	27.15	19.32	4.35	11.00	41.00	25.55	6.72	26 fő - 57%	20 fő - 43%
14 évesek	10.50	31.50	21.12	5.19	12.50	43.00	27.21	7.60	16 fő - 39%	25 fő - 61%
15 évesek	14.50	27.50	22.25	4.27	15.00	40.00	28.96	6.62	7 fő - 29%	17 fő - 71%
16 évesek					25.00	25.00	25.00	0.00	1 fő - 100%	

Összesen: 46 % 54 %