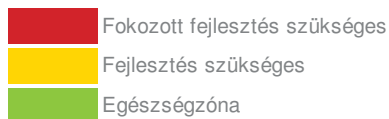
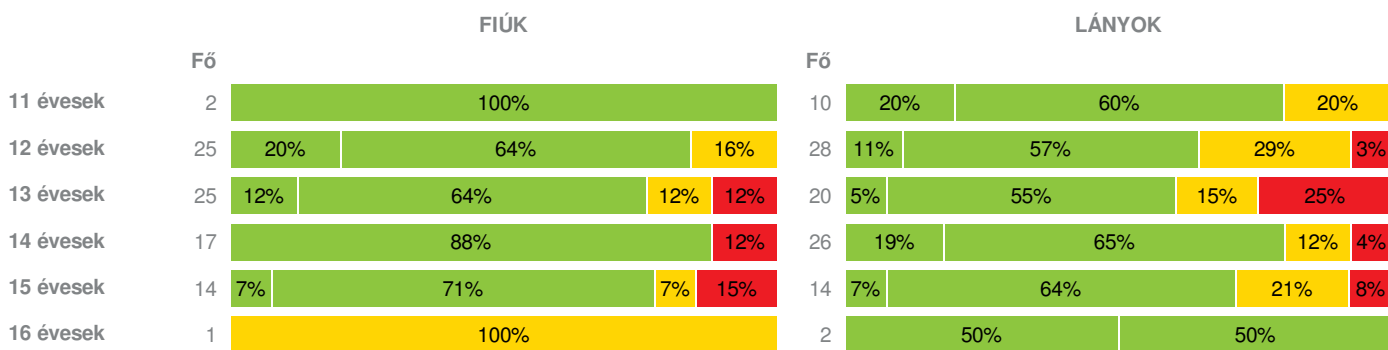
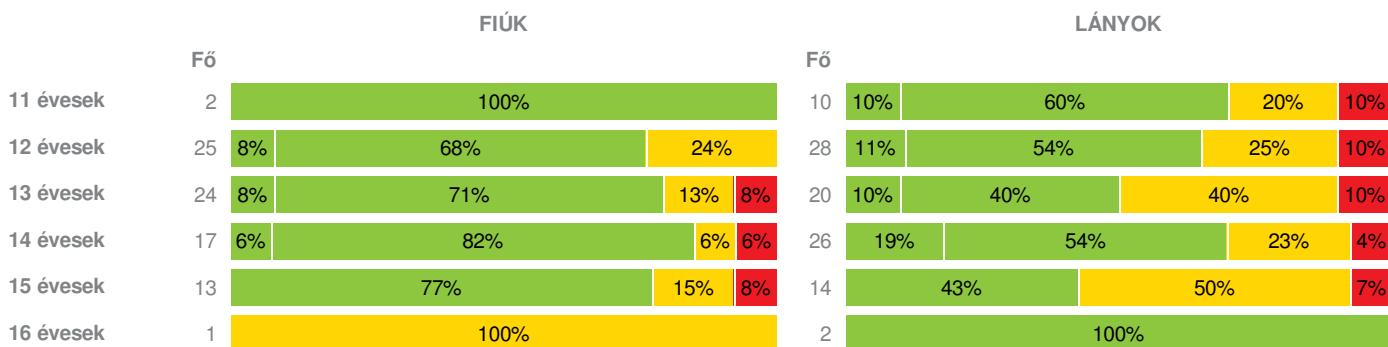
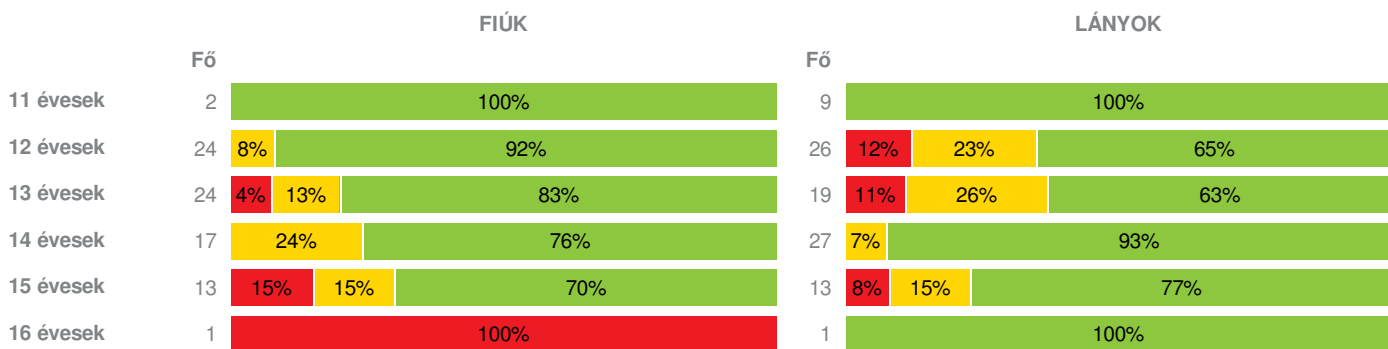
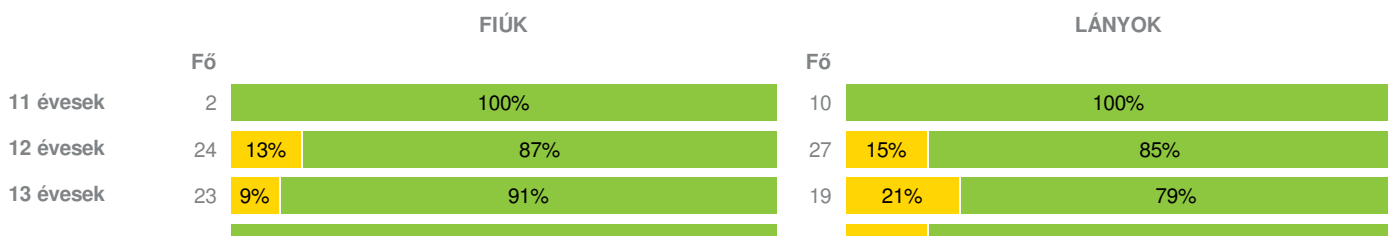


Létszám: 187 / 86 fiú, 101 lány

Tanév: 2015/2016

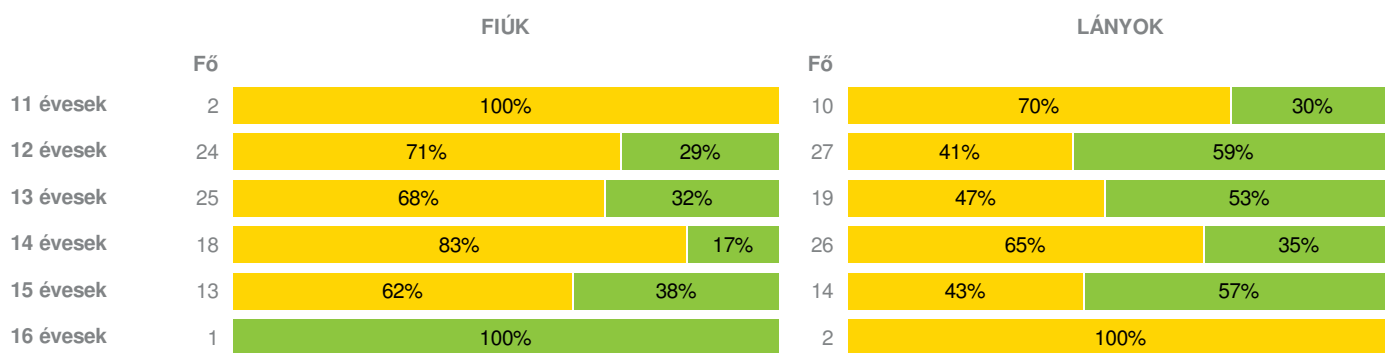
Adatfeltöltöttségi állapot: 97,80 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.04 17:08:16

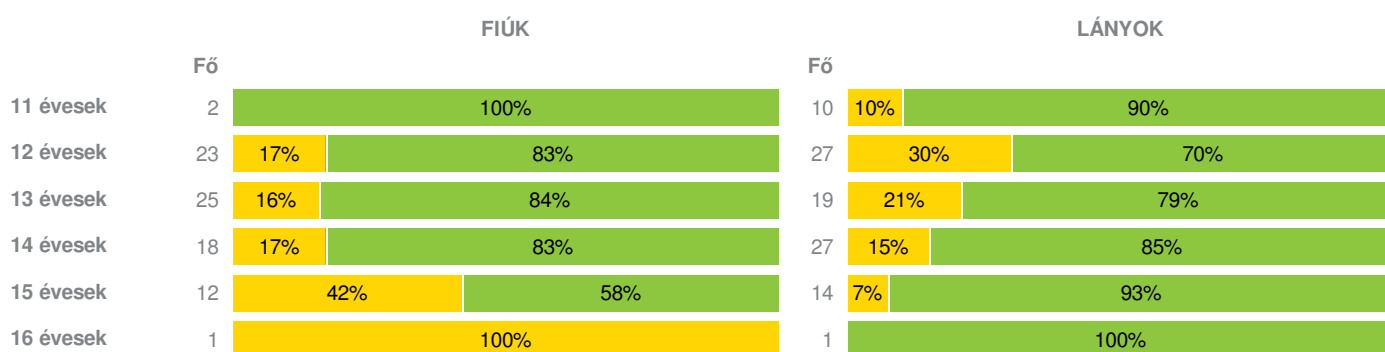

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)




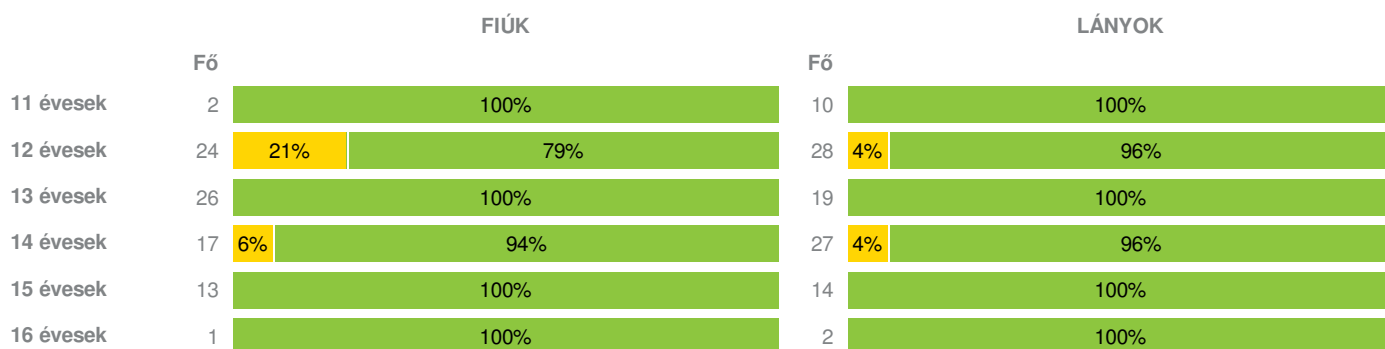
Törzsemelés (cm)



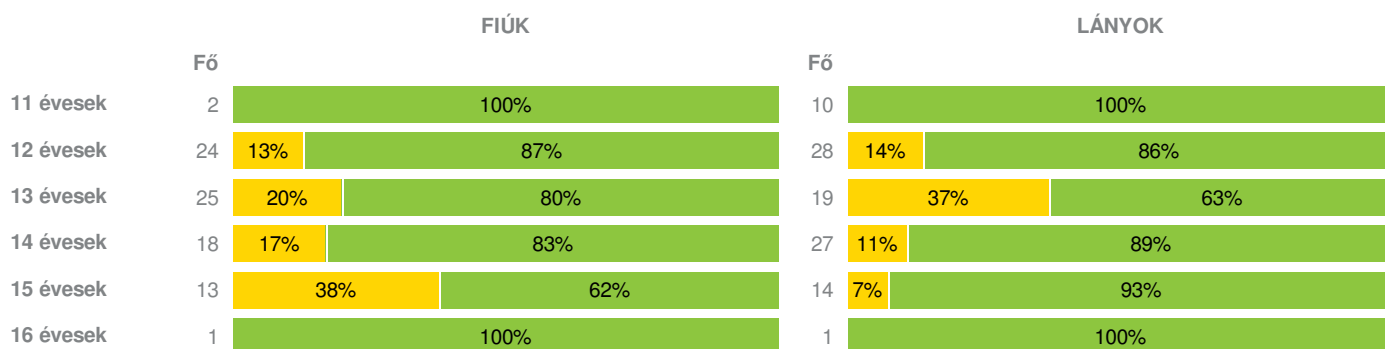
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)



Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



12 évesek	24	42%	58%	27	11%	89%
13 évesek	25	40%	60%	19	37%	63%
14 évesek	18	17%	83%	27	19%	81%
15 évesek	13	100%		14	57%	43%
16 évesek	1	100%		2	100%	



■	Fokozott fejlesztés szükséges
■	Fejlesztés szükséges
■	Egészségzóna

Kőbányai Szervátiusz Jenő Általános Iskola

Létszám: 187 / 86 fiú, 101 lány

Tanév: 2015/2016

Adatfeltöltöttségi állapot: 97,80 %

Nyomatás dátuma: 2018.11.04 17:08:16



INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.23	17.10	16.67	0.44	14.59	23.73	18.47	2.90		2 fő - 17%	10 fő - 83%
12 évesek	13.72	25.89	17.89	3.13	14.96	26.53	19.93	3.54	1 fő - 2%	12 fő - 23%	40 fő - 75%
13 évesek	15.22	44.08	20.35	5.87	13.12	44.43	23.10	6.78	8 fő - 18%	6 fő - 13%	31 fő - 69%
14 évesek	16.72	34.97	20.57	4.89	14.37	31.77	19.86	3.62	3 fő - 7%	3 fő - 7%	37 fő - 86%
15 évesek	13.37	29.76	21.30	4.36	16.23	29.75	22.56	3.41	3 fő - 11%	4 fő - 14%	21 fő - 75%
16 évesek	28.70	28.70	28.70	0.00	17.57	19.57	18.57	1.00		1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									8 %	15 %	77 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.50	17.20	15.85	1.35	9.10	33.00	20.93	7.71	1 fő - 8%	2 fő - 17%	9 fő - 75%
12 évesek	5.20	31.00	16.91	7.11	8.40	40.00	22.51	8.67	3 fő - 5%	13 fő - 25%	37 fő - 70%
13 évesek	6.40	44.50	17.64	9.66	6.40	48.80	26.67	10.15	4 fő - 9%	11 fő - 25%	29 fő - 66%
14 évesek	7.10	35.70	15.18	7.24	10.70	37.90	22.91	7.84	2 fő - 5%	7 fő - 16%	34 fő - 79%
15 évesek	6.60	35.30	17.88	8.79	17.30	38.30	29.38	6.42	2 fő - 8%	9 fő - 33%	16 fő - 59%
16 évesek	27.90	27.90	27.90	0.00	21.70	28.80	25.25	3.55		1 fő - 33%	2 fő - 67%
Összesen:									7 %	24 %	69 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	50.97	51.12	51.05	0.08	40.45	51.40	44.46	3.06			11 fő - 100%
12 évesek	37.73	60.25	48.50	5.37	36.36	49.48	41.53	3.56	3 fő - 6%	8 fő - 16%	39 fő - 78%
13 évesek	33.91	59.27	47.28	6.21	33.62	55.70	41.94	5.50	3 fő - 7%	8 fő - 19%	32 fő - 74%
14 évesek	40.28	59.54	48.47	6.17	38.59	54.49	43.57	4.01		6 fő - 14%	38 fő - 86%

15 évesek	37.03	60.61	46.77	6.84	35.33	45.45	40.73	2.61	3 fő - 12%	4 fő - 15%	19 fő - 73%
16 évesek	35.91	35.91	35.91	0.00	41.47	41.47	41.47	0.00	1 fő - 50%		1 fő - 50%

Összesen: 6 % 15 % 79 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	36.00	45.00	40.50	4.50	22.00	51.00	36.20	10.25		12 fő - 100%
12 évesek	4.00	80.00	42.04	24.11	8.00	80.00	40.11	23.94	7 fő - 14%	44 fő - 86%
13 évesek	17.00	80.00	52.22	20.84	12.00	80.00	37.68	22.96	6 fő - 14%	36 fő - 86%
14 évesek	24.00	80.00	53.22	21.22	9.00	80.00	34.67	19.30	4 fő - 9%	41 fő - 91%
15 évesek	16.00	80.00	48.38	19.60	14.00	51.00	32.21	11.96	4 fő - 15%	23 fő - 85%
16 évesek	17.00	17.00	17.00	0.00	20.00	21.00	20.50	0.50	1 fő - 33%	2 fő - 67%

Összesen: 12 % 88 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	17.70	19.50	18.60	0.90	12.00	28.80	19.54	5.60	9 fő - 75%	3 fő - 25%
12 évesek	9.80	30.00	19.60	6.01	9.80	30.00	22.36	6.02	28 fő - 55%	23 fő - 45%
13 évesek	9.90	28.20	19.64	5.19	12.40	30.00	22.84	6.07	26 fő - 59%	18 fő - 41%
14 évesek	10.90	28.60	19.63	4.67	9.50	29.00	20.36	4.22	32 fő - 73%	12 fő - 27%
15 évesek	14.00	26.60	20.41	3.53	11.50	30.00	23.19	5.90	14 fő - 52%	13 fő - 48%
16 évesek	24.40	24.40	24.40	0.00	16.40	19.50	17.95	1.55	2 fő - 67%	1 fő - 33%

Összesen: 61 % 39 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.00	21.00	16.00	5.00	6.00	31.00	14.40	7.74	1 fő - 8%	11 fő - 92%
12 évesek	1.00	30.00	16.78	7.05	0.00	21.00	11.04	6.30	12 fő - 24%	38 fő - 76%
13 évesek	1.00	31.00	17.76	7.52	1.00	33.00	12.68	7.98	8 fő - 18%	36 fő - 82%
14 évesek	8.00	32.00	20.56	6.82	2.00	30.00	14.52	7.17	7 fő - 16%	38 fő - 84%
15 évesek	5.00	35.00	19.00	9.34	5.00	15.00	10.29	2.49	6 fő - 23%	20 fő - 77%
16 évesek	13.00	13.00	13.00	0.00	7.00	7.00	7.00	0.00	1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 20 % 80 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.80	24.05	21.93	2.13	18.30	25.50	21.78	2.50		12 fő - 100%
12 évesek	15.50	28.65	22.55	3.69	14.60	30.20	22.85	3.49	6 fő - 12%	46 fő - 88%
13 évesek	20.20	39.45	27.89	5.91	15.65	37.00	26.52	5.76		45 fő - 100%
14 évesek	16.95	42.95	32.69	6.32	14.70	32.25	25.44	3.87	2 fő - 5%	42 fő - 95%
15 évesek	24.50	49.10	33.79	7.92	19.65	35.35	26.68	4.17		27 fő - 100%
16 évesek	49.20	49.20	49.20	0.00	19.15	21.60	20.38	1.23		3 fő - 100%

Összesen: 4 % 96 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	164.00	174.00	169.00	5.00	128.00	182.00	152.40	19.46		12 fő - 100%
12 évesek	100.00	186.00	161.58	19.80	121.00	189.00	152.75	19.66	7 fő - 13%	45 fő - 87%
13 évesek	108.00	219.00	175.24	27.26	88.00	202.00	141.32	31.78	12 fő - 27%	32 fő - 73%
14 évesek	138.00	240.00	192.89	28.70	112.00	197.00	159.19	20.73	6 fő - 13%	39 fő - 87%
15 évesek	127.00	245.00	187.00	36.91	127.00	200.00	162.00	22.31	6 fő - 22%	21 fő - 78%
16 évesek	210.00	210.00	210.00	0.00	183.00	183.00	183.00	0.00		2 fő - 100%
Összesen:									17 %	83 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	25.00	29.50	27.25	2.25	19.00	40.20	29.23	6.82	3 fő - 25%	9 fő - 75%
12 évesek	6.15	31.00	20.81	5.99	16.50	45.70	29.35	6.28	13 fő - 25%	38 fő - 75%
13 évesek	14.15	39.55	23.95	6.44	15.50	46.50	29.52	7.64	17 fő - 39%	27 fő - 61%
14 évesek	15.50	33.50	24.78	4.76	14.50	40.80	28.56	6.23	8 fő - 18%	37 fő - 82%
15 évesek	21.10	30.70	25.52	3.21	19.50	39.90	27.92	4.51	8 fő - 30%	19 fő - 70%
16 évesek	33.00	33.00	33.00	0.00	25.80	26.00	25.90	0.10	2 fő - 67%	1 fő - 33%
Összesen:									28 %	72 %