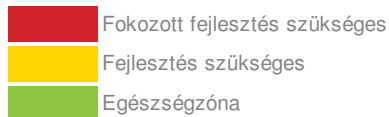
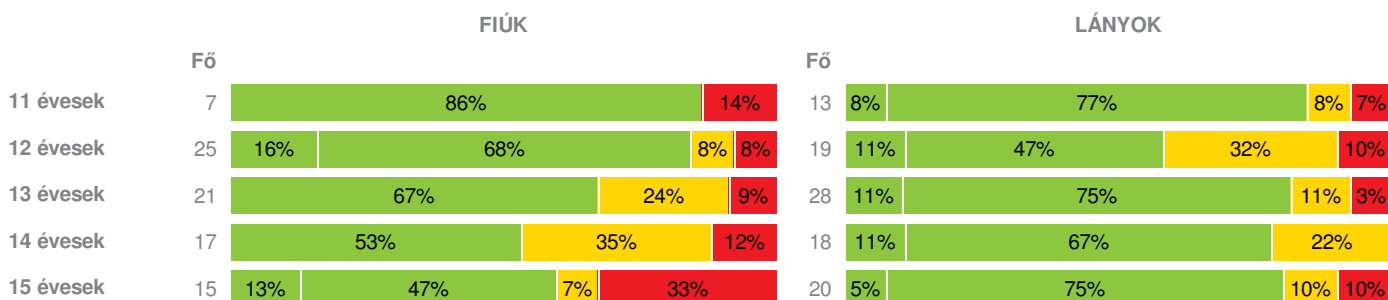
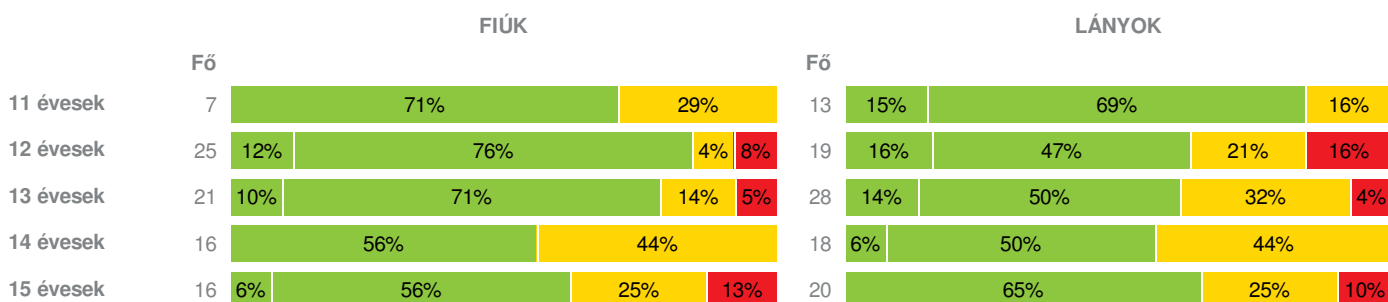
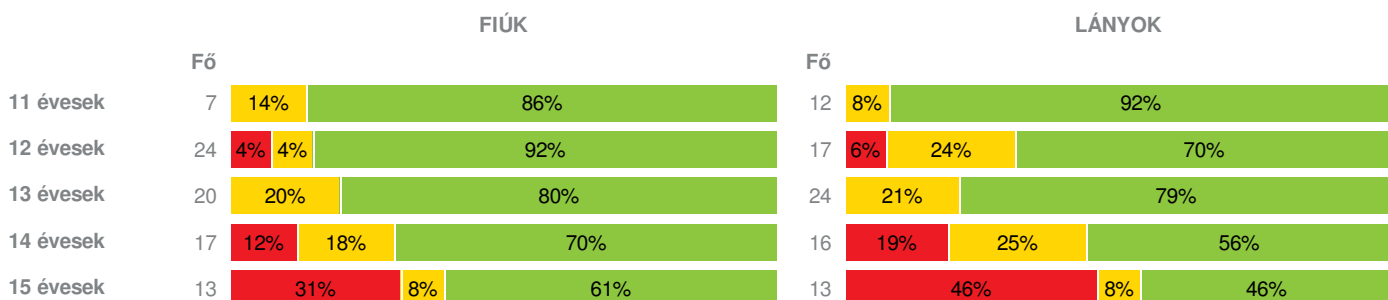
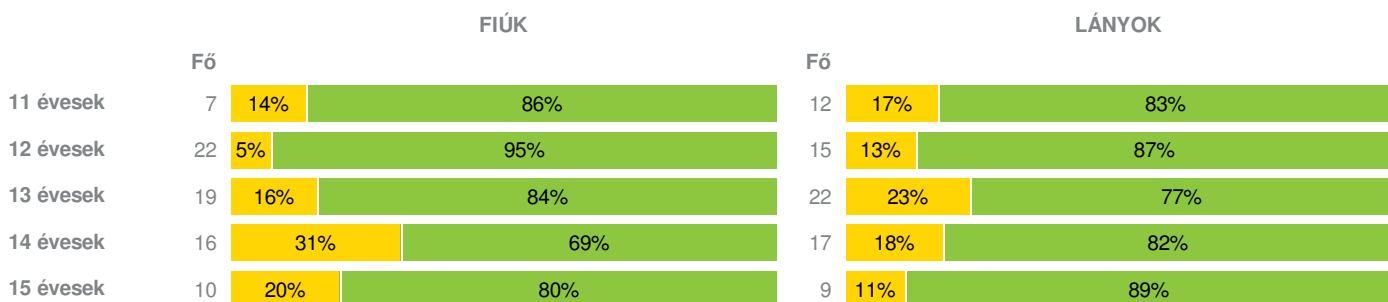


Létszám: 186 / 87 fiú, 99 lány

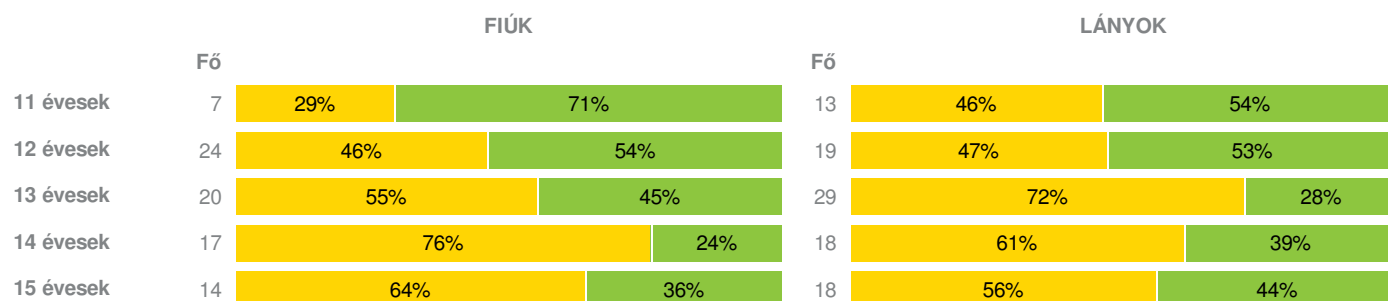
Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 93,25 %

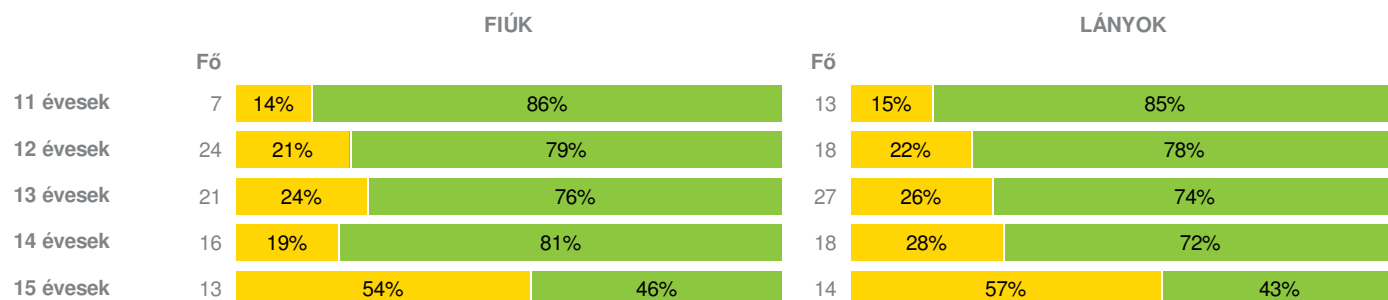
Nyomtatás dátuma: 2018.11.04 17:08:58


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)


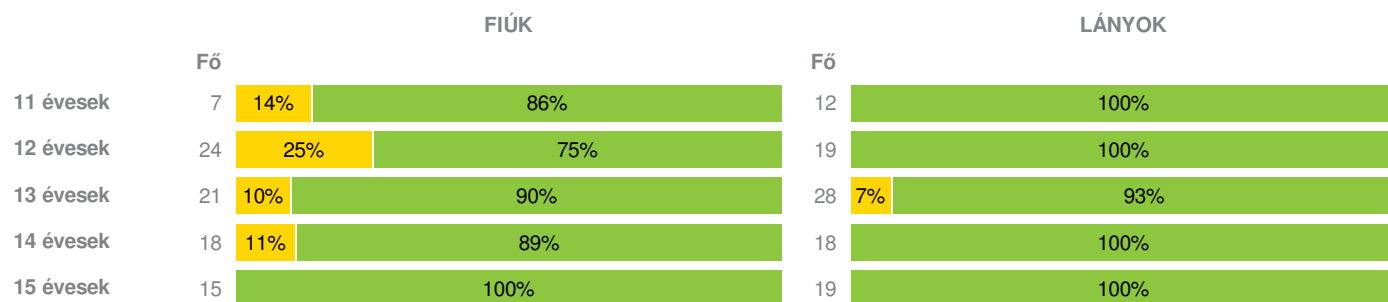
Törzsemelés (cm)



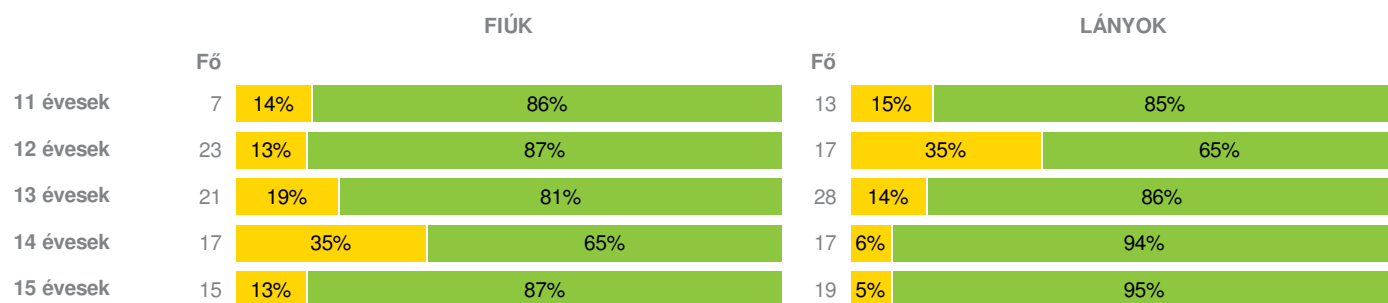
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

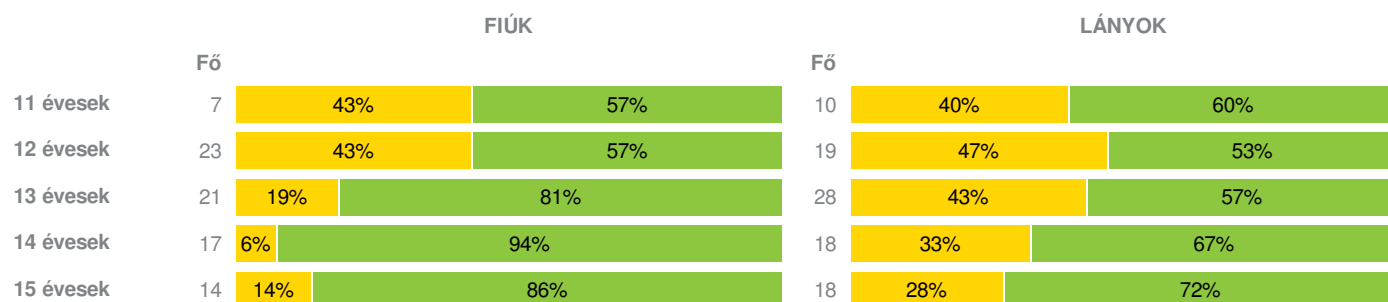


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Létszám: 186 / 87 fiú, 99 lány

Tanév: 2014/2015

Adatfeltöltöttségi állapot: 93,25 %

Nyomtatás dátuma: 2018.11.04 17:08:58



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségszóna

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	16.00	26.36	18.41	3.56	14.27	24.73	18.44	2.54	2 fő - 10%	1 fő - 5%	17 fő - 85%
12 évesek	14.03	38.46	19.20	4.89	13.23	39.00	21.33	5.89	4 fő - 9%	8 fő - 18%	32 fő - 73%
13 évesek	15.73	33.83	20.38	4.13	14.27	31.43	19.83	3.47	3 fő - 6%	8 fő - 16%	38 fő - 78%
14 évesek	16.27	30.50	22.57	4.12	14.68	27.02	20.94	3.25	2 fő - 5%	10 fő - 29%	23 fő - 66%
15 évesek	16.42	33.78	23.58	5.88	16.87	34.78	22.62	4.43	7 fő - 20%	3 fő - 9%	25 fő - 71%
Összesen:									10 %	16 %	74 %

Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	10.50	34.40	18.50	7.67	7.20	32.10	19.15	6.33		4 fő - 20%	16 fő - 80%
12 évesek	5.90	42.70	17.54	8.54	5.70	44.10	23.01	10.39	5 fő - 12%	5 fő - 11%	34 fő - 77%
13 évesek	6.30	39.20	17.30	7.30	10.90	39.40	22.95	7.67	2 fő - 5%	12 fő - 24%	35 fő - 71%
14 évesek	7.90	32.40	20.53	7.56	8.90	34.80	25.80	6.95		15 fő - 44%	19 fő - 56%
15 évesek	6.70	40.00	18.38	10.20	17.80	46.00	28.46	6.37	4 fő - 11%	9 fő - 25%	23 fő - 64%
Összesen:									6 %	25 %	69 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	37.54	54.26	47.73	4.99	39.79	49.91	43.66	3.31		2 fő - 11%	17 fő - 89%
12 évesek	34.33	57.33	46.24	5.25	35.11	51.25	42.06	4.02	2 fő - 5%	5 fő - 12%	34 fő - 83%
13 évesek	39.18	56.22	47.16	5.33	38.29	52.79	43.69	3.85		9 fő - 20%	35 fő - 80%
14 évesek	36.18	58.56	44.83	5.26	33.87	50.04	40.61	4.12	5 fő - 15%	7 fő - 21%	21 fő - 64%
15 évesek	33.24	61.12	44.31	7.79	32.35	44.31	37.50	4.08	10 fő - 38%	2 fő - 8%	14 fő - 54%
Összesen:									10 %	15 %	75 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	13.00	46.00	33.00	11.99	6.00	80.00	35.83	23.22	3 fő - 16%	16 fő - 84%
12 évesek	13.00	80.00	45.68	20.94	11.00	80.00	33.93	16.79	3 fő - 8%	34 fő - 92%
13 évesek	6.00	80.00	44.42	22.13	6.00	63.00	30.73	15.11	8 fő - 20%	33 fő - 80%
14 évesek	4.00	80.00	35.06	24.22	3.00	80.00	32.53	21.88	8 fő - 24%	25 fő - 76%

15 évesek | 12.00 | 80.00 | 51.50 | 23.85 | 6.00 | 80.00 | 69.44 | 23.27 | 3 fő - 16% | 16 fő - 84%

Összesen: 17 % 83 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	19.40	30.00	25.44	4.03	15.80	30.00	23.45	4.57	8 fő - 40%	12 fő - 60%
12 évesek	11.00	30.00	21.91	5.62	13.40	30.00	22.82	5.46	20 fő - 47%	23 fő - 53%
13 évesek	10.70	30.00	21.16	5.72	12.50	29.20	19.72	4.67	32 fő - 65%	17 fő - 35%
14 évesek	9.50	28.70	19.10	5.38	10.90	28.50	21.51	4.76	24 fő - 69%	11 fő - 31%
15 évesek	12.40	30.00	21.90	5.22	12.70	30.00	22.27	5.97	19 fő - 59%	13 fő - 41%

Összesen: 58 % 42 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	23.00	16.43	5.42	1.00	17.00	9.15	4.45	3 fő - 15%	17 fő - 85%
12 évesek	1.00	35.00	16.92	8.63	2.00	22.00	10.94	5.71	9 fő - 21%	33 fő - 79%
13 évesek	4.00	35.00	16.81	7.23	1.00	26.00	12.00	6.89	12 fő - 25%	36 fő - 75%
14 évesek	4.00	34.00	14.81	6.64	1.00	28.00	10.50	6.88	8 fő - 24%	26 fő - 76%
15 évesek	1.00	22.00	13.31	6.40	1.00	17.00	6.43	4.62	15 fő - 56%	12 fő - 44%

Összesen: 27 % 73 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.95	23.70	20.84	2.19	16.40	32.10	20.55	4.32	1 fő - 5%	18 fő - 95%
12 évesek	15.95	30.05	22.15	4.07	16.65	27.80	22.23	3.60	6 fő - 14%	37 fő - 86%
13 évesek	15.80	37.35	26.99	5.68	11.60	28.00	21.53	3.81	4 fő - 8%	45 fő - 92%
14 évesek	19.40	47.20	30.34	7.01	18.35	35.05	25.63	4.74	2 fő - 6%	34 fő - 94%
15 évesek	28.35	46.40	36.89	6.01	17.55	37.80	27.11	5.66		34 fő - 100%

Összesen: 7 % 93 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	109.00	173.00	156.71	21.49	126.00	183.00	148.54	17.75	3 fő - 15%	17 fő - 85%
12 évesek	98.00	200.00	162.83	25.96	15.00	193.00	131.12	37.89	9 fő - 23%	31 fő - 78%
13 évesek	100.00	234.00	176.57	32.77	108.00	192.00	153.89	22.12	8 fő - 16%	41 fő - 84%
14 évesek	100.00	236.00	175.29	36.75	118.00	220.00	174.29	25.31	7 fő - 21%	27 fő - 79%
15 évesek	107.00	222.00	189.73	33.86	100.00	200.00	161.95	23.00	3 fő - 9%	31 fő - 91%

Összesen: 17 % 83 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	16.70	31.25	22.16	4.60	22.70	37.95	26.64	4.44	7 fő - 41%	10 fő - 59%
12 évesek	9.15	30.50	20.97	5.56	13.90	43.60	26.58	8.00	19 fő - 45%	23 fő - 55%
13 évesek	16.75	33.30	24.47	4.81	14.25	37.15	25.48	5.19	16 fő - 33%	33 fő - 67%

14 évesek	8.00	35.10	24.01	5.62	17.75	40.00	27.73	6.00	7 fő - 20%	28 fő - 80%
15 évesek	12.30	32.95	24.73	6.07	14.80	36.85	28.00	5.84	7 fő - 22%	25 fő - 78%

Összesen: 32 % 68 %

Magyar Diákspor Szövetség - 2015

